

一带一路丝路养生旅游


NaturaSan 
wholesome wellness®

IPOH



National Committee
Holistic Natural Medicine
Council, Malaysia



一带一路丝路养生旅游

养生旅游是指以养生为主要需求动机的空间移动活动所引起的各种关系和现象的总和，是一种融合了传统养生观和现代休闲观的旅游活动。它具有所有旅游活动的共性，即异地性、暂时性和综合性；它具有不同于其他旅游活动的个性——养生性，即养生为其第一目的性；特别注重传统养生观和现代休闲观的融合。

旅游活动是寻求审美和愉悦的体验。旅游活动的食、住、行、游、购、娱，与正常工作生活可能有所区别：吃要有风味、住要有特色、行要舒适，游要美妙，娱乐要新奇，而购物是一种物化这种体验的手段，是旅游过程中感受的延长]。养生旅游，是一种深度健康体验，通过将养生健康的旅游产品演化成某一生活方式的象征甚至是一种身份、地位识别的标志，从而建立稳定的消费群体。

养生旅游与旅游养生

养生旅游其第一目的性是养生，但作为一种旅游活动，它没有排除其娱乐、休闲、求知等其他目的性。可以说，养生旅游的主题是养生，传统养生观和现代休闲观会始终贯穿整个旅游活动。利用旅游活动来调节心态，解郁强身，可称为旅游养生。旅游的形式有多种多样，比如：探亲旅行、商务旅行、修学旅行、考察旅行以及大量其他的旅游活动，这些旅游活动都含有直接或间接促进身心健康、修身养性的因素。因此，养生旅游突出以养生为主题的旅游形式，旅游养生突出旅游活动的养生功能。

专家认为健康旅游是一个综合性的概念，一切有益于现代人消除第三状态(亚健康状态)、增进身心健康的旅游活动都可归入健康旅游；将健康旅游为在旅游过程中能够提高和改善旅游者身体健康状况的旅游活动。养生旅游和健康旅游的目的具有很大的相似性，即都是出于健康的动机，简言之，养生旅游是一种突出养生特色的健康旅游。

一带一路丝路养生旅游

一带一路思路养生旅游是针对当前市场对养生及高素质深度旅游计划，深度旅游融入以自然医学为基本养生理念，让大家能在欢度旅游时享受美景时，同时提升个人的健康，以达身心灵平衡的最佳健康状态，进而架建一个健康养生文化的基础。

参加丝路养生旅游，是迈向健康生活的第一步。

特色及亮点

- 旅游即养生，舒适的旅游行程及活动，无压力轻松的节奏下进行。
- 养生旅游选择在世界旅游杂志选定为世界最宜养老的城市-马来西亚霹雳州的怡保。（附件），优质环境，感受无限的优雅生活。
- 入住世界级度假村-Haven Resort 怡保曦云轩。（附件）
- 全程活动由专业养生及保健专家规划，陪同及服务，提供最高标准的养生保健服务。

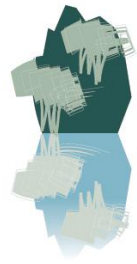
- 活动导入系统化自然医学养生理念，文化，及最新保健科技，以达最佳养生保健的效果。
- 提供最新养生保健管理，健康养生文化及理念，奠定养生长寿及基础。
- 包含世界专利 BGS 癌症风险检测，了解未来身体未来 5 年内罹患 8 种癌症的风险，提前掌握，及时进行必要的防范及治疗，确保癌症不会来。

养生旅游内容及活动

- 世界专利 RNA 基因癌症风险检测。
- 每日量子保健检测
- 健康管理系統导入
- 每日 3 个时段的保健讲座及交流
 - 认识人体机能
 - 癌症
 - 疼风
 - 养生：身心灵的平衡发展及维护
 - 健康饮食及均衡营养
 - 健康养生起居
 - 养生生活文化
 - 认识慢性疾病 – 预防及康复
 - 糖尿病
 - 高血压血脂
 - 良好居住环境
 - 电子（尘）污染
 - 水与健康
 - 空气与健康
 - 心理，心灵与文化
 - 健康养生 DIY
 - 动一动好健康
 - 保健操
- 每日三餐由专家调配养生套餐，提倡健康保健饮食
- 旅游养生 - 户外旅游活动
 - 凯里古堡
 - 三宝洞
 - 霹雳洞
 - 极乐洞
 - 近打湿地公园
 - 二奶巷
 - 怡保旧街场
 - 打扪温泉
 -

养生旅游活动规划架构

- | | | | |
|---------|---------|-----------|----------|
| 1. 晨起锻炼 | 4. 健康管理 | 7. 养生生活 | 10. 健康还原 |
| 2. 营养早餐 | 5. 健康教育 | 8. 养生 DIY | |
| 3. 健康检测 | 6. 健康饮食 | 9. 疾病预防 | |



THE HAVEN®
Resort Hotel, Ipoh - All Suites



曦云轩于马来西亚霹雳州怡保的曦云轩（The Haven）被石灰岩山峰环绕，山明水秀，清幽静谧，为住客提供私密空间的居家生活。距离怡保市区只有十五分钟车程的曦云轩，提供全年无休的穿梭巴士服务。曦云轩不仅地理位置优越，环境更是美不胜收，在大自然地环绕之下，让住客远离尘嚣，与家人朋友一同共享这片宁静与舒适的环境。

曦云轩居中一湾碧绿的湖水，湖中竖立着一块据说拥有两亿八千万年历史的巨大奇岩，这份来自大自然的礼物，其壮丽的身躯倒映在水中，仿佛一名壮士默默守护着曦云轩。曦云轩独有的山水风景，肯定让您有神驰物外的感觉。

曦云轩不仅有 5 星级风景，连服务人员的服务态度也值 5 颗星！当您抵达曦云轩时，就能获得酒店独家炮制的”Haven’s All Natural”全天然养生迎宾饮料，欢迎您投入大自然的奢华享受。曦云轩除了是游客追求大自然环境的首选度假村，同时也拥有马来西亚国内最完善的会议与宴会场地，是主办研讨会、举办婚礼、各式庆典与其他私人聚会的不二之选。现在，就让小编带您走一趟曦云轩的 5 星级设备享受！

曦云轩提倡绿色健康生活，特意设计了 60 米长的海马形无边泳池，依着天然湖泊而建，五合一功能包括：按摩、嬉水池、健身池与儿童泳池，是住客最喜欢的设备，在其中畅游仿佛置身湖中。泳池内设有温泉按摩椅，让泳客释放游泳后的疲劳；600 米的缓跑径是环湖而建，跑道两旁青翠苍郁，让您呼吸大自然的新鲜空气又能欣赏丛林风光。

除此之外，也能到曦云轩其他运动设施包括：室内和室外儿童游乐空间、设备齐全的健身房、会所内的壁球场、羽毛球场、乒乓球室尽情地挥洒汗水。另外，曦云轩还有两家供应当地、亚洲菜肴、西餐、地中海美食的餐厅与湖畔酒吧。除了运动与美食，这里也有露天剧场，住客可在这里吃喝玩乐，设备一应俱全，享受悠闲且高素质的生活体验。

曦云轩服务人员也会精心设计各式不同程度的个人或团体活动，从户外探险到室内专题课程，绝对能让住客留下深刻且美丽的回忆。

曦云轩豪华酒店由 150 间套房组成，提供不同大小的套房，让住客以人数选择套房大小；除此之外，贴心的曦云轩也为情侣们设立卧室公寓，大型套房拥有三个卧室，可容纳 6 位成人，舒适的空间让您和家人享受家庭乐。精心设计的宽敞套房，为您体现舒适的起居环境，欣赏壮观的自然景色。无论是休闲或娱乐，曦云轩都能满足一家大小男女老幼的需求，让住客享有天伦之乐，共度美好时光。

The Haven Resort Ipoh 是由 The Haven Premier 管理，拥有世界级的标准，放眼未来成为酒店业国际品牌。国际顶极奢华的休闲享受，也能在本地寻觅，投入大自然的怀抱近在咫尺，现在就马上行动预订！曦云轩，您身心灵的栖身之地



2017 TripAdvisor Travelers' Choice Award Winner:
Top 25 Hotels for Families - Malaysia



WORLD LUXURY RESTAURANT AWARDS WINNER 2016



Best Family Hotel Resort
(The Malaysian Property Press Awards 2016)











马来西亚霹靂州怡保



怡保是隶属于怡保市政厅。其面积为 643 平方千米，人口于 2010 年为 737,861。

怡保大都会区是马来西亚国内仅次于吉隆坡（巴生谷）、槟城（大檳城）、新山（新山都市圈）后的第四大都市人口聚集地。怡保因四周被岩石山岭环抱，故有“山城”之称；也因怡保曾是马来西亚主要产锡矿的地方因此也被称作“锡都”。

怡保也被孤独星球选为 2016 年亚洲最佳旅游目的地之一，并为马来西亚唯一一个入选的城市，位于第六名。怡保也是国内最干净的城市之一。

怡保位于盛产锡米的近打河流域。怡保在 1920 至 1930 年代，急速发展成一个采矿城镇，是当时马来联邦第二大城市。但在 1970 年代，随着锡价的下降和矿场的关闭，怡保的发展停滞不前。





sinchew.com.my

<http://www.sinchew.com.my/node/1704825>

全球退休宜居地，怡保具第六



根据最新的全球退休指数，大马为全球第六佳退休宜居地，日本的长居基金会，

从 2006 年开始，连续 11 年将大马视为最受日本人属意的长期居住地。

根据最新的全球退休指数，大马为全球第六佳退休宜居地，日本的长居基金会，从 2006 年

开始，连续 11 年将大马视为最受日本人属意的长期居住地。当人口老化逐渐增加，老年人对退休村的需求将相应增长，接下来 3 年，在 10 个大马人中，其中一个的年龄将达 60 岁或更高。在 2040 年之前，预测在每 5 人中，其中一个的年龄将达 60 岁，这个国家将成为老龄社会。根据 2017 年投资海外退休指数，退休人士在全球物色最佳黄金岁月居住地，主要基于这些因素为考量：生活费、犯罪率偏低、社区安全、环境素质佳、英语流通国家、医药保健、基本设施、产业的可负担性、休闲设施、住民的选项与征税率。

在马来西亚，外国投资者属意产业的城市分别有檳城乔治市、首都吉隆坡、霹雳怡保及沙巴亚庇、投资者分别来自香港、加拿大及日本。邻国新加坡投资者，选择柔佛依斯干达经济走廊，主要是靠近家园，而且产业价格在他们负担能力范围内。



文章来源：

星洲日报·投资致富·产业传真·2017.11.26

明報新聞網



大馬小桂林 回到 1960 年代 怡保天賜良「源」美食多

https://news.mingpao.com/pns/dailynews/web_tc/article/20171115/s00005/1510683311703



血液基因特征（BGS）是一项新的个性化评估医疗测试，利用血液中的循环 RNA 来评估个体当前面临的一系列疾病（包括 8 种常见癌症，炎症性肠病（IBS）和骨关节炎）的风险。BGS 仅使用金标准和 FDA 批准的试剂和仪器来确保结果的质量。

GeneNews Diagnostics 通过使用分子诊断技术致力于个性化医疗保健，以实现疾病的早期诊断和治疗。针对个性化医疗保健的方法是针对 RNA 生物标记物，因为 RNA 是动态分子。通常，由于损伤或疾病而发生的变化会引起循环血细胞内循环 RNA 的微妙变化。然后在含有约 55,000 个探针组的稳健微阵列芯片上检查这些循环 RNA 的表达。BGS 血液基因特征，是一前哨原理为基础，执行少量血液就可检测出严重疾病的状态。

Genenews 目前利用这基因技术与癌症，发炎，大肠及关节疾病。



Dr Liew Choong-Chin
劉宗正 博士

马来西亚海外科学家
加拿大臨床醫學院院士
英國皇家醫學院終身院士
加拿大多倫多大學教授
美國哈佛大學教授



扫描 观赏刘博士 TV2 访谈

前哨原理



在二十世纪

九十年代，公司的创始人拿督劉宗正博士 首先提出了哨兵原则®，这是一种用血液鉴定身体状态生物标志物的新方法。这种独特的血液生物标志物方法随着时间的推移而进行了修改和完善，但是基于科学观察，即循环血液以可探测的方式反映了整个身体内发生的情况。